



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



pôle emploi



EXPÉRIMENTATION DANS  
LE VAL-D'OISE UNIQUEMENT

# Naturemob'

Une prestation de remobilisation  
des chercheurs d'emploi par la nature

DEMANDEURS D'EMPLOI

• SERVICES

[pole-emploi-ile-de-france.fr](https://pole-emploi-ile-de-france.fr)



# En quoi consiste Naturemob' ?

C'est une nouvelle prestation originale d'accompagnement et de ressourcement des chercheurs d'emploi, « hors les murs », et utilisant la nature comme vecteur d'expression.

## Quels sont les bénéfices ?



Sortir de l'isolement



Prendre du recul par rapport à votre situation



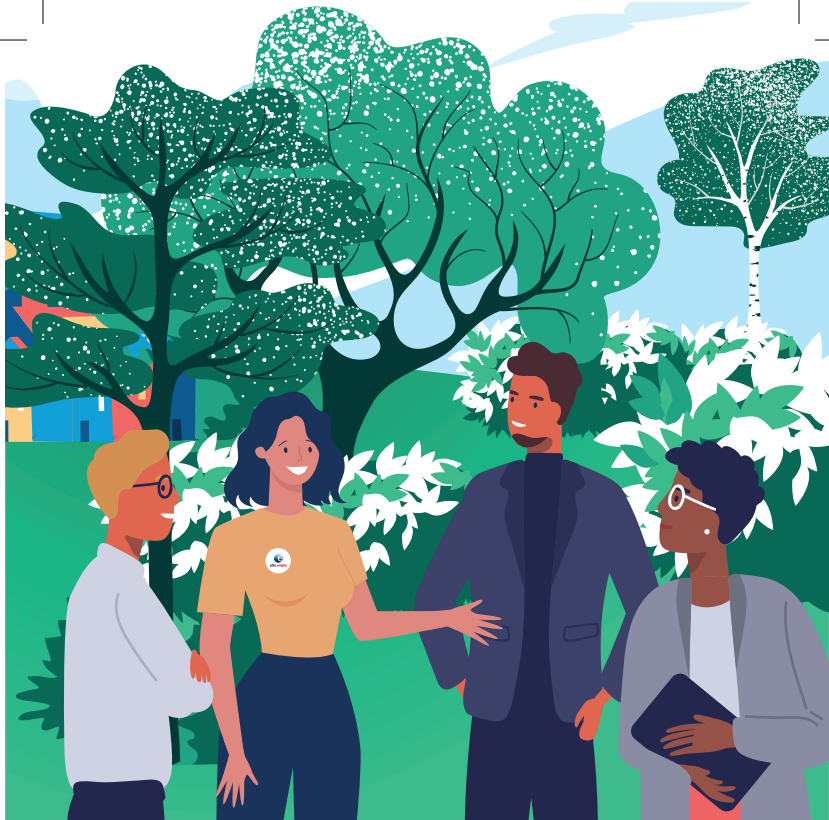
Partager vos ressentis et vécus



Créer un déclic pour se (re)mettre en marche sur le chemin de l'emploi



Faire émerger une piste de projet professionnel



## Comment se déroule la prestation ?

**C'est une prestation d'accompagnement délivrée par Pôle emploi et réalisée par groupe de cinq personnes maximum en respectant cinq étapes :**

- 1** Information collective de présentation de la prestation auprès des usagers ;
- 2** Inscription des chercheurs d'emploi sur la base du volontariat ;
- 3** Rendez-vous en agence pôle emploi ;
- 4** Mise en œuvre en extérieur dans un parc ou jardin à proximité d'une agence pôle emploi :

**2 ateliers de 3 heures à 15 jours d'intervalle**

- 5** Retour en agence pour formaliser les échanges.



## **Vous êtes intéressé(e), à qui vous adresser ?**

La prestation Naturemob' est délivrée par les conseillers et psychologues du travail de Pôle emploi formés à cette méthode innovante. Adressez-vous à votre conseiller référent ou directement dans votre agence locale.

De nombreuses études ont prouvé que le simple fait de se mettre au vert, hors les murs, permet de prendre le recul nécessaire, favorise la communication, réduit le stress et stimule la créativité...

**Prenez du recul et faites le point  
sur votre situation professionnelle  
grâce à la nature.**

DIRECTION DE LA COMMUNICATION PÔLE EMPLOI IDF  
IDF-DE-149A | 01/2022 | VECTEURS : ADOBE STOCK